

EU PROJEKT BLIŽI SE KRAJ VELIKOJ ENERGETSKOJ OBNOVI OPĆE BOLNICE BJELOVAR

Ušteda energije i ugodniji prostor za rad

Preostao je još za promijeniti tek mali dio stolarije i stavljanje teraplata, zaštite od prskanja fasade prilikom kiše

BJELOVAR – Potkraj ljeta prošle godine započeta opsežna energetska obnova zgrade Opće bolnice Bjelovar privodi se kraju. Sada je već prilično izvjesno da će radovi biti dovršeni i prije roka određenog za svibanj ove godine.

Posao energetske obnove vrijedan 6,5 milijuna kuna nakon provedene javne nabave dobila je tvrtka Jukić Dam iz Otoka kod Sinja, a odnosi se na dvije zgrade te zdravstvene ustanove. Ovaj veliki zahvat obuhvaća izmjenu krovništva i stolarije, kao i postavljanje nove termo ovojnice. Nakon završetka radova očekuje se 60 posto manja potrošnja energije, a prve uštede u Općoj bolnici osjetili su već ove zime.

Razumijevanje su kroz cijelo vrijeme izvođenje radova iskazivali i pacijenti i zaposlenici bolnice. Prema procjeni nadzornog inženjera Igora Habalije nagrada za strpljenje, u vidu posve novih uvjeta i za jedne i druge, stići će i prije ugovorenog roka.

- Preostao je još za promijeniti tek mali dio stolarije i stavljanje teraplata, zaštite od prskanja fasade prilikom kiše. To je naknadni zahtjev investitora, kako bi se zaštitila nova fasada u visini od otprilike 40 centimetara. Sada se skida skela i ostala je montaža klima uređaja. Po mojim sadašnjim procjenama sve bi moglo biti gotovo za najviše 20-tak dana, izvijestio je proteklog tjedna Igor Habalija.



Zgrada Opće bolnice poprimila je posve nov izgled

Nadzorni inženjer zadovoljan je izvedenim radovima. Osim

što su, kaže, izvedeni brzo i kvalitetno, posebno pohvalju-

je i brzinu reakcije prilikom nedavnih vjetrovitih dana

kada je postojala opasnost od urušavanja skele. Podsjetimo, financiranje energetske obnove zgrade Opće bolnice i na nju naslonjene zgrade stomatologije odobreno je potpisivanjem ugovorom o sufinanciranju projekta s Fondom za zaštitu okoliša i energetske učinkovitost u iznosu od pet milijuna kuna temeljem europskog novca, 2,6 milijuna kuna osigurano je iz Fonda za sufinanciranje provedbe EU projekata na regionalnoj i lokalnoj razini. Dodatna ulaganja osigurala je i Bjelovarsko-bilogorska županija kroz zamjenu unutarnje stolarije, krečenje te radove vezane uz glavni ulaz i pristup zgradi bolnice.

Projekt je sufinancirala Europska unija iz europskih strukturnih i investicijskih fondova

Sadržaj je isključiva odgovornost Opće bolnice Bjelovar



Europska unija
Zajedno do fondova EU



FOND ZA ZAŠTITU OKOLIŠA I ENERGETSKU UČINKOVITOST



Opća Bolnica Bjelovar



Bjelovarsko-bilogorska županija

KORONAVIRUS Što trudnice trebaju znati

Očevima stroga zabrana da nazoče rađanju svog djeteta



Dr. Toth ističe kako trudnice nisu rizična skupina

U ovakvim izvanrednim okolnostima posebno zabrinute za svoje i zdravlje svoje nerođene djece su trudnice. Dobro je to što se do sada pokazalo da trudnice nisu podložnije zarazi COVID-19 koju uzrokuje koronavirus pa tako trebaju slijediti upute koje vrijede za opće stanovništvo. Napominje to i voditelj Odjela za ginekologiju i opstetriciju u Općoj bolnici Bjelovar, prim. dr. sc. Tibor Toth, dr. med, spec. ginekologije i opstetricije. Trudnice su, kaže dr. Toth, prilično dezinformirane i smatra se da su one rizična skupina u društvu s obzirom na epidemiju, a mora se znati da one to nisu.

- Trudnice nisu rizičnija skupina za razliku od gripe. Gripa je bolest gdje trudnice jesu rizična skupina i kojima se u ovom slučaju preporučuje cijepljenje. No, naravno i one se moraju pridržavati nekih pravila. Ne moraju biti u samoizolaciji, čak dapače neka provode vrijeme na otvorenome, neka se kreću, ali moraju izbjegavati mjesta gdje se nalaze ljudi i održavati osobnu higijenu. Kontaktiraju li s drugim ljudima moraju to činiti na udaljenosti od minimalno dva metra. U hitnim slučajevima moraju se javiti u bolnicu, odnosno prvo u šator koji je postavljen na samom ulazu, gdje će im se

uzeti epidemiološki podaci, jesu li i s kim bili u kontaktu, ako je tko eventualno došao iz inozemstva i slično. Potom se telefonski na Odjel javlja dežurnoj službi i onda se pristupa postupku liječenja ili pružanja intervencije, objašnjava dr. Toth.

U bjelovarskom rodilištu i ginekologiji su se pripremili i za slučajeve da hitnu liječničku pomoć zatraže i COVID pozitivne pacijentice. Njih se stavlja u izolirani prostor, a čak imaju za takve slučajeve i alternativnu rađaonu, kako roditelji ne bi zarazili medicinsko osoblje, koje naravno ima zaštitnu odjeću.

- Očevi ne mogu prisustvovati porođaju jer se vodi računa da što manje ljudi bude na okupu, da ima što manje vanjskih utjecaja i da se što više otkloni mogućnost zaraze. Nema mjesta strahu i bit će sve u redu. Trudnice se ne trebaju bojati da će se novorođenče zaraziti od koronavirusa. Do sada nije utvrđena takozvana vertikalna transmisija, znači prijelaz virusa na novorođenče, jer do sada virusi nisu pronađeni niti u posteljici niti u plodnoj vodi, niti imamo podatak da je ikoje novorođenče umrlo od koronavirusa. Jedno novorođenče koje znamo da je zaraženo u Kini, virus nije dobilo od majke nego od nekoga sa strane, ističe dr. Toth. (sk)

PRAVILNA PREHRANA Alma Bunić u Medicinskoj školi

Među adolescentima je prisutan radikalni pristup hrani

Pravilna prehrana tema je predavanja koje je učenicima Medicinske škole Bjelovar nedavno održala Alma Bunić, rođena Bjelovarčanka sa stalnom zagrebačkom adresom. Ova vrhunska stručnjakinja na području nutricionizma, ali i srodnih područja, poput wellnesa i fitoterapije, stalno širi svoje vidike i spoznaje u novim neistraženim područjima. Za bjelovarskog gostovanja dalo se zaključiti da učenici Medicinske škole Bjelovar poznaju pravila prehrane, posebno bolesnih osoba, ali malo znaju o važnosti pravilne prehrane u adolescentskom razdoblju. A upravo je pravilna prehrana i redovito vježbanje i u toj dobi preduvjet za zdrav, uravnotežen život i

dobar osjećaj u vlastitom tijelu. Alma Bunić učenicima je ukazala na najčešće pogreške koje rade, poput konzumiranja hrane pune ugljikohidrata, neredovitih obroka i nepotrebnih dijeta koje su u trendu. Istaknula je da je najvažnije dobro izbalansirati prehranu. Ukazala je i na činjenicu da je među adolescentima često prisutan radikalni pristup hrani. Vrlo je čest potpuni nemar i nebriga o hrani koja se unosi u organizam, a s druge strane postoji i prevelika bojazanost od različitih prehrambenih proizvoda. Predavanje je održano u okviru aktivnosti vezanih uz obilježavanje šezdesete obljetnice rada Medicinske škole. Mišljenja smo da se

uspjeh škole zrcali u uspjehu učenika. Jedna od iznimno uspješnih bivših učenica Medicinske škole Bjelovar svakako je Alma Bunić koja može bit uzor i primjer našim sadašnjim učenicima. Da parafraziramo tekst Almine prijateljice Marijane Jurković „Kad narastu, želimo da budu kao Alma...Divni, energični, mudri i realni - zaključili su u Medicinskoj školi nakon susreta s bivšom učenicom. Podsjetimo, Alma je rođena Bjelovarčanka. Svoje znanje nesebično dijeli u televizijskim i radijskim emisijama, a autorica je dviju knjiga koje govore o pravilnoj prehrani, Sokovi za zdravlje i vitalnost i Prehranom i vježbanjem do zdravlja, sa je suautorom Davidom Kučekom. (sk)



Alma je savjetovala srednjoškolce kako se pravilno hraniti

ARHIVA BL

MEDICINSKA ŠKOLA BJELOVAR